

DECALOGUE POUR NE PAS JUGER

Beaucoup d'entre nous déplorent un environnement social et numérique crispé et agressif, sans se rendre compte que peut-être nous y contribuons plus que nous ne le pensons.

Nos paroles prononcées ou écrites ont des effets sur les autres, nous devons donc être attentifs à eux. Bien plus si nous les exprimons à travers les réseaux sociaux.

1. Je prends conscience

du problème des dégâts provoqués par les critiques et les jugements disqualifiants, viralisés sur les réseaux.

2. Je me demande

si je suis en train de contribuer, parfois sans m'en rendre compte, et j'évalue si j'en ai besoin d'orientation.

3. Je prends soin de mon intériorité

pour ne pas cultiver l'envie, le désir du protagonisme, les ressentiments ou la colère.

4. Je participe activement dans la conversation sociale

en offrant une vision positive, respectueuse et pleine d'espoir, des idées et des expériences.

5. Je m'informe et vérifie les sources

, avant de partager info, et j'évite de m'exprimer sur des sujets et des personnes que je ne connais pas.

6. Je prends un moment pour prier en silence

ce que je dirai et pour penser ses conséquences avant de m'exprimer ou partager des informations.

7. Si quelque publication m'affecte négativement,

j'évite la confrontation publique et j'essaie d'en discuter en privé.

8. Je me rends compte

que personne ne peut connaître le fond du cœur et les intentions des autres.

9. J'en témoigne de la vérité,

toujours guidé par la charité et les critères de l'Évangile sans dogmatisme ni relativisme.

10. J'essaie de défendre les personnes attaquées,

soulevant des questions, suivant le style de Jésus.